

ASOCIACIÓN DE PADRES Y MADRES DE ALUMNOS
DEL COLEGIO SAN IGNACIO DE PAMPLONA

ASUNTO: ACTIVIDADES PARA PADRES

Estimados amigos asociados:

Este año, viendo la buena acogida de años anteriores, os volvemos a proponer actividades para los padres.

Las ofertas, en respuesta a nuestras peticiones, son las siguientes:

INFORMÁTICA:

- **AULANET:**

- 1 día a la semana, dos niveles: Lunes-avanzado y Martes-iniciación
- 1,30 horas semanales; horario: 15,00-16,30 h
- Precio: 16 €/ mes
- Temario: Iniciación: sistema operativo (windows), office, internet, ...
Avanzado: Páginas web, fotografía digital,....
- Lugar: **Aula de informática del Colegio San Ignacio**
- Número de personas mínimo para que salga grupo: 15 personas.
- Inscripciones: Aulanet Tfno: 948 19 81 02, Persona de contacto: Gabriel

IDIOMAS:

- **CLENN COLLEGE**

- 2 días a la semana, 90 minutos cada día, (3,00 horas semanales)
- ó 2 días a la semana, 60 minutos cada día, (2,00 horas semanales)
- Precio: 480 €/grupo/mes (3 h/sem) ó 320 €/grupo/mes (2 h,/sem).
Material no incluido
- Mínimo por grupo: 8 personas, máximo: 10 personas
- Lugar: **Aulas del Colegio San Ignacio**
- Inscripciones: Clenn College Tfno: 948 17 23 91
Persona de contacto: Noel
- El precio incluye acceso al Centro de Recursos de Clenn College: biblioteca, cinoteca y videoteca
- No existe posibilidad de cancelar las clases
- Clenn College enviará a cada alumno los informes de progreso.

- **INLINGUA**

- 1.- **grupos cerrados** (sólo para padres del Colegio San Ignacio).

- máximo:10 alumnos
- Horarios: 9,30 a 11,00, Lunes y Miércoles o Martes y Jueves (tres horas semanales)
- Precio: 34,00 €/hora/grupo. Matrícula gratuita.
- Material nuevo y enfocado principalmente al aspecto oral: 35 €

2.- grupos abiertos de la Academia

- Mínimo 3 alumnos, Máximo: 10 alumnos
 - Precio APYMA a tratar
 - Horarios: a acordar
 - Matrícula: gratuita para padres Colegio S.Ignacio

 - Lugar: Instalaciones de Inlingua
 - Inscripciones: Inlingua C/ Tajonar 1 Tfno: 948 29 00 99
Persona de contacto: Isabel
- Más información en: www.inlingua.com

MÚSICA:

• MUSIC WORKS

- 1 hora, 1 día a la semana (a concretar)
- Enseñanzas: instrumento (a elegir), lenguaje musical y formación vocal
- Grupo: 4 personas
- Precio / persona / mes a tratar
- Matrícula (gratuita para padres APYMA)
- Lugar: Instalaciones Music Works
- Inscripciones: Music Works Avda. Barañáin 13 Tfno: 948 19 64 38
Persona de contacto: Elena

• KITHARA

- Persona de contacto: Alfonso. Tfno:948 15 27

COCINA:

• EL ÁTICO

- 4 ó 2 horas semanales
- Precio a concertar, según sea grupo abierto o grupo cerrado San Ignacio
- Grupo mínimo: 20 personas
- Matrícula: gratuita
- Lugar: Padre Tomás Esteban 8, ático B - Tfno: 948 27 81 06, 948 26 00 83
- Persona de contacto: Toña Roncal.

YOGA:

• ASYRAM

- 1 ó 2 horas semanales (jueves o jueves y viernes, de 15,30 a 16,30 h)
- Precio 15 €/mes para 1h/sem ó 25 €/mes para 2h/sem
- Grupo mínimo: 10 personas
- Matrícula: gratuita
- Lugar: Sala de judo del colegio.
- Persona de contacto: Marysa: Tfno. 948 15 24 69 ó 626 71 98 19

PRIMEROS AUXILIOS:

- **112**

- Dirigido a padres de alumnos del colegio
- 2 horas/día, 6 días (Total 12 horas)
- Del 24 de octubre (lunes) al 11 de Noviembre (viernes)
- De 15,00 a 17,00 horas. Lunes y Viernes
- Lugar: Salón azul del Colegio San Ignacio (C/ Bergamín 32)
- Profesorado: Médicos de SUE (Servicio de Urgencias Extrahospitalario)
- Colabora el Colegio Oficial de Médicos de Navarra
- Precio 16,00 €, que se cargará a los interesados en la misma cuenta de abono de los recibos de la APYMA

OBJETIVO GENERAL

Conocer y saber aplicar los diferentes métodos de las reanimaciones y las actuaciones en traumatismos así como la actuación en urgencias médicas y ambientales

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conocer las normas básicas de reanimación cardiopulmonar y saber aplicarla
2. Saber realizar actuaciones en casos de hemorragias, heridas y shock
3. Conocer la forma de actuar ante traumatismos, heridas, hemorragias y amputaciones
4. Saber actuar ante lesiones provocadas por electrocución, frío, etc.
5. Saber actuar ante situaciones de picaduras e intoxicaciones.
6. Reconocer y saber actuar ante determinados cuadros clínicos que representan una urgencia o emergencia médica

PROGRAMA

- 2 horas durante 6 días = 12 h/curso

TEMAS

1. Utilización de los servicios sanitarios
2. RCP Básica adultos y niños (junior)
3. Asfíxia. Ahogamiento. Obstrucción vía aérea por cuerpos extraños
4. Traumatismos. Inmovilizaciones y vendajes
5. Heridas. Hemorragias. Amputaciones
6. Quemaduras. Electrocución. Congelaciones. Acción del sol
7. Picaduras y mordeduras de animales
8. Drogas. Intoxicaciones
9. Manejo de los distintos cuadros clínicos
 - Disnea. Crisis asmática. Ansiedad
 - Convulsiones. Síncope. Mareo
 - Dolor abdominal. Dismenorrea
 - Erupciones

- Utilización de los medicamentos
- Fiebre
- Vómitos y diarreas
- Otagia

10. PRACTICAS: RCP-BÁSICA adulto y niño (junior)

Las clases teóricas tendrán un número máximo de 20 alumnos, y en las clases prácticas se dividirán en dos grupos quedando en cada uno de ellos un máximo de 10 alumnos.

Para realizar las prácticas, se utilizarán dos maniqués de RCP básica de adulto, disponibles simultáneamente, pertenecientes al Colegio Oficial de Médicos de Navarra.

Si estáis interesados, rellenar con vuestros datos la parte inferior de esta hoja y entregarla en portería del Colegio San Ignacio.

Fecha límite: jueves 20 de octubre.

Se admitirán las 20 primeras solicitudes. Si hubiera más demanda, se organizarán otros cursillos en próximas fechas.

.....
CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS PARA PADRES DEL COLEGIO

NOMBRE Y APELLIDOS:

APELLIDOS DE LOS HIJOS:

TELÉFONO:.....**e-mail:**

Las actividades comenzarán a final de Octubre.

Si os interesa alguna de ellas, apuntaros lo antes posible para que se puedan formar los grupos.

Esperamos que estas propuestas sean de vuestro interés

Un saludo:

La Junta de la APYMA